



© Shutterstock/Ekaterina kkch

Erzählcafé: Eintauchen in Erinnerungen

Erzählen, Zuhören und Innehalten

Im Erzählcafé treffen wir uns in einer gemütlichen Runde und teilen persönliche Erfahrungen zu einem bestimmten Thema, das von einer Moderatorin ausgewählt und begleitet wird. In einer wertschätzenden und respektvollen Atmosphäre erzählen wir, hören zu und tauschen uns aus. Niemand wertet oder urteilt. Alle dürfen sich einbringen, während die anderen Teilnehmenden zuhören.

Das Erzählcafé findet alle zwei Monate jeweils an einem Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr bei Kaffee, Tee und Gebäck statt.

Thema	«Das Abenteuer meines Lebens» Gast: Reinold Ospelt erzählt von seinen Radreisen
Datum	Montag, 23. Februar 2026
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Vaduzner Huus, Städtle 14, 9490 Vaduz
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldungen an	T +423 238 29 55 oder eleonora.naegele@vaduz.li

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Vaduz

Eleonora Nägele

T +423 238 29 55, M +423 793 78 64

E-Mail eleonora.naegele@vaduz.li